

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 мая 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

СОБЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю. В. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из мясной с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,212	125,672	901,27	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./