



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 мая 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Тюкова Л. И.

## Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

|                                    |        |          |         |                            |       |
|------------------------------------|--------|----------|---------|----------------------------|-------|
| Пищевая ценность                   |        |          |         | Наименование блюда         | Выход |
| Белки                              | Жиры   | Углеводы | ККал    |                            |       |
| Завтрак 5-11 классы                |        |          |         |                            |       |
| 0,21                               |        | 0,54     | 3       | Огурцы порционно           | 030   |
| 11,34                              | 13,566 | 12,404   | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100   |
| 8,715                              | 6,46   | 32,561   | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180   |
| 0,08                               |        | 33,552   | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200   |
| 1,9                                | 0,25   | 12,425   | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025   |
| 1,378                              | 0,25   | 8,02     | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025   |
| 23,623                             | 20,526 | 99,502   | 689,651 | Итого                      | 560   |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 |        |          |         |                            |       |

|                                    |        |         |         |                                   |        |
|------------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|--------|
| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |                                   |        |
| 1,945                              | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100    |
| 4,4                                | 3,363  | 20,29   | 124,225 | Уха                               | 250/12 |
| 13,301                             | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                     | 100    |
| 6,437                              | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные       | 180    |
| 0,243                              | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                     | 187    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                    | 030    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                       | 030    |
| 30,259                             | 29,831 | 129,522 | 880,872 | Итого                             | 877    |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 |        |         |         |                                   |        |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.