



УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственного учреждения «Областное государственное учреждение «Центральный учебно-методический кабинет» Самарской области»

Директор Государственного учреждения «Областное государственное учреждение «Центральный учебно-методический кабинет» Самарской области»

Версия № 1.1

20 марта 2025

**Меню ГБОУ СОП № 30 г.Сызрани ОБЗ**

Показатели				Наименование блюда	Выход
Единица	Хлебобулочные	Жиры	Калории		
<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
1 шт	0,4	1,40	62	Горошек зеленый консервированный	020
1 шт	10,17	9,40	150	Голубцы летние с соусом	090
1 шт	1,215	37,24	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1 шт		23,4	94	Сок фруктовый	200
1 шт	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1 шт	0,7	6,416	38	Хлеб ржаной	020
11,71	11,71	67,63	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
1 шт	0,4	2,10	17,3	Горошек зеленый консервированный	030
1 шт	10,17	17,40	283,30	Голубцы летние с соусом	100
1 шт	1,117	46,01	211,79	Макаронные изделия отварные	180
1 шт		38,4	156	Сок фруктовый	200
1 шт	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1 шт	0,7	6,40	38	Хлеб ржаной	025
7,27	11,71	101,43	480,128		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1 шт	1,806	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
1 шт	5,502	11,708	36,09	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	210
1 шт	0,16	10,803	100,003	Ежики в соусе	090
1 шт	1,307	26,101	210,105	Каша гречневая рассыпчатая	150
1 шт		24,773	98,709	Напиток из шиповника	180
1 шт	0,18	9,64	45,2	Хлеб пшеничный	020
1 шт	0,7	6,416	38	Хлеб ржаной	020
24,063	23,234	91,81	211,682		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1 шт	1,806	8,124	65,244	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
1 шт	5,502	11,708	36,09	Борщи с капустой и картофелем, со сметаной	260
1 шт	0,16	10,803	100,004	Ежики в соусе	100
1 шт	1,307	26,101	210,105	Каша гречневая рассыпчатая	180
1 шт		24,773	98,709	Напиток из шиповника	180
1 шт	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	030
1 шт	0,7	6,416	38	Хлеб ржаной	030
31,671	31,671	180,107	967,661		

Стоимость комплекта (руб.): 188,86

ООО «Комбинат Питания»

Директор учреждения \_\_\_\_\_  
 бухгалтер-кассир \_\_\_\_\_

*Подпись*  
 М.Н. Соколова

Березин И. И.