

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственного бюджетного учреждения "Средняя общеобразовательная школа № 30 с. Сызрани ОБЗ"



Воронин А. П.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 с. Сызрани ОБЗ

				Наименование блюда	Выход
<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,54	0,26	0,22	133,160	Огурцы консервированные	0,20
1,46	16,16	8,074	133,160	Витаминизированная капуста с овощами с соусом	0,90
1,03	1,417	26,37	134,2	Картофельное пюре	1,50
0,9		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	2,00
1,51	0,18	0,94	45,7	Хлеб пшеничный	0,20
0,02	0,1	6,418	56	Хлеб ржаной	0,20
16,46	14,907	66,512	561,546		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,54	0,26	0,22	133,160	Огурцы консервированные	0,20
1,46	16,16	8,074	133,160	Витаминизированная капуста с овощами с соусом	1,00
1,03	1,417	26,37	134,2	Картофельное пюре	1,80
0,9		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	2,00
1,51	0,18	0,94	45,7	Хлеб пшеничный	0,25
0,02	0,1	6,418	56	Хлеб ржаной	0,25
11,48	19,112	66,616	167,56		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,42	0,607	8,188	109,23	Салат из свеклы отварной	0,60
0,11	3,38	118	189	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,50
15,94	10,40	31,653	235,108	Плов из говядины	0,25/1,25
0,2	0,011	15,01	11,257	Чай с сахаром	2,00
1,27	0,18	0,94	45,7	Хлеб пшеничный	0,20
0,02	0,1	6,418	56	Хлеб ржаной	0,20
16,76	20,117	9,231	396,07		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,42	0,607	8,188	109,23	Салат из свеклы отварной	1,00
0,11	3,38	118	189	Суп картофельный с макаронными изделиями	2,50
15,94	10,40	31,653	235,108	Плов из Говядины	2,00
0,2	0,011	15,01	11,257	Чай с сахаром	2,00
1,27	0,18	0,94	45,7	Хлеб пшеничный	0,30
0,02	0,1	6,418	56	Хлеб ржаной	0,30
23,96	20,502	114,277	416,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор: *Воронин А. П.* / Руководитель казначейства: *Михайлова Е. В.*