



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана 1-го ранга Звезды Ю.П. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области



СОГЛАСОВАНО

Воронин А. И.

17 марта 2025

Меню П.О.У. СОШ № 30 г.Сызрань ОВЗ

№ п/п	Наименование блюда	Выход
-------	--------------------	-------

Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0.1	0.53	0.12	23.7	Кукуруза консервированная	0.20
0.2	0.14	0.994	138.199	Биточки с соусом	0.90
0.3	0.18	0.247	002.13	Макаронные изделия отварные	1.50
0.4	0.23	0.01	6.266	Чай с сахаром	2.00
0.5	0.18	0.04	45.7	Хлеб пшеничный	0.20
0.6	0.1	0.419	38	Хлеб ржаной	0.20
0.00	15.286	81.707	497.023		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0.05	0.04	4.08	30.3	Кукуруза консервированная	0.30
0.001	13.084	10.404	105.37	Биточки с соусом	1.00
0.127	0.172	0.071	011.078	Макаронные изделия отварные	1.80
0.01	0.031	1.11	42.111	Чай с сахаром	2.00
0.17	0.18	0.056	46.3	Хлеб пшеничный	0.25
0.18	0.15	0.02	47.3	Хлеб ржаной	0.25
0.00	20.149	00.50	012.116		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0.198	0.13	4.321	121.1	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	0.60
0.09	4.067	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	2.00
0.048	10.13	9.974	133.166	Котлеты куриные с соусом	0.90
0.162	0.177	18.511	123.401	Кануста тушеная	1.50
0.178	0.18	20.139	128.124	Компот из сухофруктов	1.80
0.167	0.18	0.06	46.3	Хлеб пшеничный	0.20
0.17	0.1	0.118	38	Хлеб ржаной	0.20
0.0000	071.91	08.174	091.268		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
0.198	0.13	4.321	121.1	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	1.00
0.1	02.8	23.219	180.145	Суп картофельный с горохом	2.50
0.124	13.079	12.414	128.77	Котлеты куриные с соусом	1.00
0.162	0.177	18.511	123.401	Кануста тушеная	1.80
0.178	0.18	20.139	128.124	Компот из сухофруктов	1.80
0.167	0.18	0.06	46.3	Хлеб пшеничный	0.30
0.17	0.1	0.118	38	Хлеб ржаной	0.30
0.0000	83.027	110.282	021.412		

Стоимость комплекса (руб): 188.66

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор

Исполнительный директор

Подпись

Полномочный представитель

Исполнительный директор