



Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №30 имени Героя России Красногвардейца Кривоногова Ю.В. Гаврилова государственного учреждения Самарской области



Исполнитель

14 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОБЗ

| Целевая стоимость | | | | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|-----|----------|------|--------------------|-------|
| Кол-во | Жир | Углеводы | Кбжу | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u> | | | | | |
|-------------------------------|-------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6 | 1,4 | 172 | 24,9 | Пирог кабачковый(порционно) | 020 |
| 11,540 | 8,500 | 2,091 | 119,012 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 7,305 | 4,208 | 37,247 | 103,18 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,4 | | 44,343 | 115,41 | Компот из кураги | 200 |
| 0,4 | 0,19 | 0,44 | 45,7 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,02 | 0,1 | 0,410 | 31 | Хлеб ржаной | 020 |
| 21,000 | 15,11 | 101,763 | 297,622 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u> | | | | | |
|--------------------------------|--------|---------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,6 | 1,4 | 218 | 29,6 | Пирог кабачковый(порционно) | 030 |
| 12,840 | 9,100 | 5,750 | 75,1 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 7,425 | 4,117 | 46,011 | 241,216 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,4 | | 44,343 | 126,44 | Компот из кураги | 200 |
| 0,4 | 0,23 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,02 | 0,25 | 0,07 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 25,130 | 17,500 | 116,473 | 709,068 | | |

| <u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,29 | 0,148 | 4,264 | 130,152 | Салат Стелной | 060 |
| 1,000 | 0,000 | 10,400 | 115,020 | Суп из овощей | 200 |
| 1,102 | 0,114 | 8,503 | 111,010 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,480 | 0,200 | 41,003 | 210,010 | Рис отварной | 150 |
| 1,05 | 0,000 | 12,261 | 63,77 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,10 | 0,100 | 0,502 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,02 | 0,1 | 0,410 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 10,120 | 20,131 | 110,002 | 137,240 | | |

| <u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u> | | | | | |
|-----------------------------|--------|---------|---------|------------------|-----|
| 1,29 | 0,148 | 4,264 | 104,302 | Салат Стелной | 100 |
| 1,000 | 0,000 | 10,413 | 90,653 | Суп из овощей | 250 |
| 1,102 | 0,114 | 11,004 | 158,64 | Тефтели с соусом | 100 |
| 3,480 | 0,200 | 60,003 | 302,000 | Рис отварной | 180 |
| 1,05 | 0,000 | 12,261 | 63,77 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,10 | 0,100 | 0,502 | 37,1 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,02 | 0,1 | 0,410 | 3 | Хлеб ржаной | 030 |
| 20,000 | 20,148 | 110,314 | 303,012 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: *Лодыгина* Исполнитель: *Березина*
 Уполномоченный: *Березина*