УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 марта 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №30 имени майора органа Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л.И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0.14		0.38	2	Огурцы порционно	020
[illegible]	10.53	9.374	133.166	Котлеты Куриные с соусом	090
[illegible]	5.334	36.393	232.985	Каша гречневая рассыпчатая	150
0.07		33.552	127.78	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
[illegible]	0.2	8.116	39	Хлеб ржаной	020
[illegible]	[illegible]	96.565	[illegible]		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0.21		0.51	3	Огурцы порционно	030
[illegible]	13.166	12.404	175.92	Котлеты Куриные с соусом	100
[illegible]	6.40	32.561	[illegible]	Каша гречневая рассыпчатая	180
[illegible]		33.552	[illegible]	Компот из свежих яблок	200
[illegible]	0.25	12.425	56.5	Хлеб пшеничный	025
[illegible]	0.25	8.02	47.5	Хлеб ржаной	025
23.839	273.26	99.502	589.651		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
[illegible]	[illegible]	5.188	75.702	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
6.6	[illegible]	20.26	174.576	Уха	200/12
[illegible]	[illegible]	12.843	[illegible]	Ежики в соусе	090
[illegible]	[illegible]	31.287	208.79	Макаронные изделия отварные	150
[illegible]	1.036	12.201	[illegible]	Чай с лимоном	187
1.52	[illegible]	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
[illegible]	0.2	8.416	39	Хлеб ржаной	020
24.5000	24.261	100.982	708.530		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
[illegible]	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Уха	250/12
[illegible]	[illegible]	15.704	200.704	Ежики в соусе	100
[illegible]	5.117	46.011	244.128	Макаронные изделия отварные	180
[illegible]	0.048	15.761	[illegible]	Чай с лимоном	187
[illegible]	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
[illegible]	0.3	[illegible]	59	Хлеб ржаной	030
[illegible]	[illegible]	126.702	[illegible]		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог ______ Подгорная Р. Э.

Бухгалтер калькулятор ______ Борзова Н. А.