

УТВЕРЖДАЮ



Директор АО "Комбинат питания"

Воронян А. П.

19 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 30 имени капитана 1-го ранга К.И.Ильина города Сызрань Самарской области

М.П.

Тюкова Л. И.

Итого				Наименование блюда	Выход
Количество	Углерод	Белок	Жир		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,04		0,30	4,80	Огурцы консервированные	0,30
11,24	10,160	12,404	115,02	Виночки из мюсли с овощами с соусом	100
1,010	0,300	31,841	185,04	Картофельное пюре	180
1,00		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,0	0,15	12,425	90,1	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,15	8,02	41,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,662	98,435	697,55	<b>Итого</b>	560
Стоимость комплекса (руб.):					104,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,25	8,100	10,24	100,55	Салат из свеклы отварной	100
2,44	2,112	27,96	124,52	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,00	16,13	40,12	302,03	Плов из говядины	200
0,2	0,041	15,01	57,20	Чай с сахаром	200
2,24	0,27	14,04	62,8	Хлеб пшеничный	030
1,850	0,3	0,624	57	Хлеб ржаной	030
23,259	28,502	114,277	815,215	<b>Итого</b>	810
Стоимость комплекса (руб.):					417,00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Лавренко Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. З.