



Верония А. И.

18 марта 2025



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №30 имени капитана ордена Красной Звезды Ю.В.Самойлова городского округа Сызрань Самарской области

Григорьева Л. И.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

Исходная ценность:				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККалории		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,50	0,5		47,4	Сыр порциями	016
3,90	0,5	25,00	110	Батон	050
10,100	10,000	36,400	283,0	Каши Яитарная	260
0,202	0,45	24,30	124	Какао растворимый	180
	0,01	16,300	16,300	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп.	025
20,001	17,160	103,10	589,655	Итого	531
Стоимость комплекса (руб.):					104,00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,345	8,321	9,142	122,645	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,001	5,936	10,020	104,378	Пюре свежей капусты с картофелем,со смесистой	260
10,240	16,036	29,200	346,533	Пельмени отварные с бульоном	220
1,004		46,341	170,44	Компот из кураги	200
0,00	0,00	14,01	0,0	Хлеб пшеничный	030
0,000	0,00	9,624	0,0	Хлеб ржаной	030
24,329	32,067	118,771	884,946	Итого	840
Стоимость комплекса (руб.):					117,00

АО: "Комбинат питания"

Елена Владимировна  
бухгалтер-калькулятор

*Сидорова Е.В.*

Григорьева Л. И.