

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного образовательного учреждения «Областное государственное училище №30 для детей-инвалидов Краснодарского края» Ю.В. Трюкова



*Трюкова*  
М.П.

Трюкова Л.И.

УТВЕРЖДАЮ

Директор АО «Комбинат питания»



*Родина А.Н.*

17 марта 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

Исходная ценность:				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	Белки			
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,00	0,00	0,00	0,00	Кукуруза консервированная	0,30
13,00	12,00	12,00	175,00	Блинчики с соусом	100
2,40	5,14	46,00	264,50	Макаронные изделия отварные	180
0,00	0,00	15,00	57,50	Чай с сахаром	200
0,00	0,05	12,42	56,5	Хлеб пшеничный	0,25
0,00	0,05	8,02	40,5	Хлеб ржаной	0,25
20,00	10,074	98,56	612,015	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>104,00</b>

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	Белки			
<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,00	0,00	4,622	50,000	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком	100
1,00	5,00	20,00	155,475	Суп картофельный с горохом	250
1,24	10,00	10,400	175,90	Котлеты куриные с соусом	100
0,00	0,00	0,00	145,20	Каршени тушеная	180
0,00	0,00	20,00	120,00	Компот из сухофруктов	180
0,00	0,00	14,00	57,5	Хлеб пшеничный	0,30
0,00	0,00	9,524	37	Хлеб ржаной	0,30
21,00	33,00	116,752	827,412	<b>Итого</b>	<b>870</b>
Стоимость комплекса (руб.):					<b>117,00</b>

АО «Комбинат питания»

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Трюкова Л.И.*  
*Родина А.Н.*