



СЕРЖДАЮ
 Директор АО "Комбинат питания"
 Вероника А. И.
 12 марта 2025



СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана Ю.В. Герасимова городского округа Сызрань Самарской области
 Токмак Л. И.
 12.03.2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классов</u>					
		0,65	0,01	Помидоры консервированные	0,50
15,000	16,630	29,691	367,021	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,091	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,369	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
21,899	17,26	70,125	587,148	Итого	590
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 5-11 классов</u>					
1,251	2,842	4,672	59,839	Салат из свежих помидоров	100
6,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260
12,616	12,167	12,401	175,92	Бифиткек с соусом	100
1,243	9,236	31,610	198,04	Картофельное пюре	180
6,478		32,136	126,104	Каша из сухофруктов	180
2,20	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,369	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
25,318	34,052	119,905	821,897	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Генеральный директор
 бухгалтер-калькулятор

Токмак Л. И.
 Вероника А. И.