



Всронин А. П.

11 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана Федота Красной Звезды Ю.В.Гаррилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкбаев И. И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Липиды	Жиры	Углеводы	ВБЖУ		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,24		0,54	3	Огурцы порционные	0,30
1,4	11,98	12,205	179,92	Котлеты куриные с соусом	100
6,115	6,15	32,354	258,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,09		33,652	127,26	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,421	58,5	Хлеб пшеничный	0,25
1,38	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	0,25
23,623	20,526	99,502	689,651	<b>Итого</b>	<b>560</b>
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,315	0,321	9,142	132,848	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
14,8	3,243	20,29	124,323	Уха	250/12
13,301	12,414	15,1784	200,764	Буженина в соусе	100
4,337	5,117	46,011	204,529	Макаронные изделия отварные	180
7,109	0,516	13,781	12,74	Чай с лимоном	1,87
2,73	0,17	14,91	160,8	Хлеб пшеничный	0,30
1,5x3	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
30,259	29,831	129,522	860,872	<b>Итого</b>	<b>877</b>
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

*Подпись*

Тюкбаев И. И.