

УТВЕРЖДАЮ



Директор Государственного бюджетного учреждения «Областное государственное учреждение «Средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана 1-го ранга Звезды Ю.В.Гаврилова» образовательного округа Сызрань Самарской области



Ворожон А. И.

07 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Код	Единица измерения	Цена		Наименование блюда	Выход
		Углероды	ККал		

Завтрак 1-4 классы ОВЗ

0.0		14.7	57	Яблоки	150
1.923	5.754	30.395	187.737	Каша рисовая-молочная жидкая с маслом,сахаром	160
1.143	0.016	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
5.15	0.1	20.78	84.4	Батон	040
1.128	5.21	79.616	392.347		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ

0.0		14.7	57	Яблоки	150
1.923	5.754	30.395	187.737	Каша рисовая-молочная жидкая с маслом,сахаром	210
1.143	0.016	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
3.95	0.1	25.95	110	Батон	050
10.902	7.025	93.219	542.707		

Обед 1-4 классы ОВЗ

0.114	4.016	2.195	35.45	Салат из свежих огурцов	060
1.185	1.518	16.258	116.572	Рассольник ленинградский, сметаной	210
11.341	5.515	2.097	119.502	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
3.025	11.415	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
1.515		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
1.02	0.18	9.94	45.7	Хлеб пшеничный	020
1.02	0.1	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.825	30.147	104.305	752.341		

Обед 5-11 классы ОВЗ

0.114	4.016	2.195	35.45	Салат из свежих огурцов	100
1.185	1.518	20.3	142.615	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12.829	5.118	5.094	207.5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4.41	13.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
1.515		32.139	126.104	Компот из сухофруктов	180
2.08	0.17	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.02	0.1	9.624	57	Хлеб ржаной	030
26.824	37.681	129.526	957.604		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: *Лодру* Ворожон А. И.  
 Бухгалтер-калькулятор: *Берсен Н. Э.* Берсен Н. Э.