



Воронин А. П.

06 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ



Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана 1-го ранга Звездина Ю.В. Гаврилова Сызранского района Самарской области»

Составлено

Голова Л. И.

Стоимость				Наименование блюда	Выход
руб.	Углероды	КБЖУ			
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,52	0,1	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	159	Голубцы лепные с соусом	090
5,05	12,15	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	34	Сок фруктовый	200
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	5,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,715	87,873	547,19		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,33	0,1	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
1,45	13,588	12,418	176,02	Голубцы лепные с соусом	100
1,404	5,117	46,011	244,108	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	34	Сок фруктовый	200
1,6	0,05	12,425	66,5	Хлеб пшеничный	025
1,176	0,15	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
7,3	19,783	104,401	630,148		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
1,122	5,112	41,708	36,33	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,40	12,114	13,843	183,104	Ежики в соусе	090
1,116	5,234	29,323	232,315	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	56,705	Напиток из шиповника	180
1,32	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,1	5,416	38	Хлеб ржаной	020
25,954	23,274	96,82	721,633		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,276	5,954	8,423	66,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
1,117	4,618	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
14,30	12,114	15,794	200,764	Ежики в соусе	100
11,12	5,117	32,581	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	56,705	Напиток из шиповника	180
0,25	0,07	11,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,652	0,1	8,024	37	Хлеб ржаной	030
31,321	31,765	126,137	907,381		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Поркуша Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Бурен В. Э.