



И.О. Директор: А.Н. Воронин

Воронин А. Н.

05 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань ОВЗ



И.О. Директор: Л.И. Тюкова

Тюкова Л.И.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,58		0,26	3,27	Огурцы консервированные	020
1,540	10,70	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
1,963	5,477	25,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,05		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,02	0,1	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,610	14,107	86,512	501,346		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,54		0,39	4,63	Огурцы консервированные	030
11,24	13,566	12,404	175,50	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
1,448	5,378	31,644	165,04	Картофельное пюре	180
0,3		33,512	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,1	0,13	12,425	66,3	Хлеб пшеничный	025
0,18	0,15	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,00	5,010	5,155	169,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,78	18	129	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
15,84	10,3	34,868	235,908	Плов из говядины	025/125
0,2	0,041	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
0,02	0,1	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,71	21,115	90,33	674,305		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,00	5,010	5,155	169,33	Салат из свеклы отварной	100
2,81	3,78	23,545	145,26	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
14,67	10,3	40,308	367,173	Плов из Говядины	200
0,2	0,041	15,01	67,267	Чай с сахаром	200
2,21	0,17	14,91	67,3	Хлеб пшеничный	030
0,23	0,1	9,624	51	Хлеб ржаной	030
23,25	20,402	114,277	815,215		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер: Тюкова Л.И.
 Бухгалтер-калькулятор: Тюков Н.З.