



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова города Сызрань Самарской области



СОГЛАСОВАНО

04 марта 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань ОВЗ

Стоимость				Наименование блюда	Выход
руб.	Углеводы	г	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
3,59	3,9		47,4	Сыр порциями	016
3,10	0,1	20,76	94,4	Батон	040
4,988	8,935	25,262	190,354	Каша Яитарная	220
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
14,95	15,495	86,767	472,109		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
3,59	3,9		47,4	Сыр порциями	016
3,95	0,3	25,95	118	Батон	050
10,116	10,106	36,465	283,9	Каша Яитарная	260
3,222	2,45	24,39	124	Какао растворимый	180
	0,21	16,355	16,355	Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп	025
20,95	17,466	103,16	593,655		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
1,77	8,13	5,485	75,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
1,90	5,13	6,901	83,78	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	220
13,826	12,190	21,343	249,641	Пельмени отварные с бульоном	180
1,324		44,343	175,44	Компот из кураги	200
1,52	0,8	9,04	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,10	0,1	6,418	35	Хлеб ржаной	020
21,343	24,702	86,328	674,768		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,77	8,321	9,142	132,345	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
2,11	3,59	10,929	104,725	Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной	260
13,11	10,135	20,823	231,336	Пельмени отварные с бульоном	220
1,324		44,343	175,44	Компот из кураги	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,63	0,1	9,624	51	Хлеб ржаной	030
24,324	32,457	118,771	884,346		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АС "Комбинат питания"

Главный технолог: Лаврова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор: Борсен Н. Э.