

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

25 февраля 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Меню № 374064 от 28 февраля 2025 г.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Токова Л. И.



М.П.



| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|--------|----------|---------|----------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 0,21 | | 0,54 | 3 | Огурцы порционно | 030 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 8,715 | 6,46 | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08 | | 33,552 | 127,76 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 23,623 | 20,526 | 99,502 | 689,651 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 104.00 | | | | | |

| | | | | | |
|---|--------|---------|---------|-----------------------------------|------------|
| Обед 5-11 классы | | | | | |
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 100 |
| 4,4 | 3,363 | 20,29 | 124,225 | Уха | 250/12 |
| 13,301 | 12,414 | 15,784 | 200,764 | Ежики в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,71 | Чай с лимоном | 187 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 30,259 | 29,831 | 129,522 | 880,872 | Итого | 877 |
| Стоимость комплекса (руб.): 117.00 | | | | | |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подrezова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.