

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 января 2025

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана 1-го ранга Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Сидорова Л.И.

М.П.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
БЖУ	Углеводы	Жиры	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,62	0,4	1,42	8,2	Горошек зеленый консервированный	020
7,63	10,17	9,45	158	Голубцы ленивые с соусом	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,237	15,215	87,873	547,19		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,376	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,276	1,836	7,317	49,219	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
7,716	5,394	26,329	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
26,969	23,236	99,82	721,693		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,765	5,994	8,423	86,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	290,764	Ежики в соусе	100
6,115	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881		

**Стоимость комплекса (руб.): 188,86**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Позарлова Е. В.  
Борсен П. С.