

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронов А. Н.

17 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени Героя ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрани Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Токова Л.И.

Длительность приготовления				Наименование блюда	Выход
Безжиры	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
0,4	1,5	1,72	24,4	Икра кабачковая(порционно)	020
11,648	8,555	2,097	189,992	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	090
5,365	4,255	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
21,959	15,01	101,703	657,822		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
0,6	2,7	2,58	36,6	Икра кабачковая(порционно)	030
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1,924		44,343	176,44	Компот из кураги	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
25,134	17,505	118,473	769,068		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
1,078	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	060
3,514	3,525	10,49	115,533	Суп из овощей	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тефтели с соусом	090
3,868	5,218	41,803	219,038	Рис отварной	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
18,125	25,431	97,002	697,747		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1,078	9,148	4,969	104,362	Салат Стелной	100
3,893	4,406	13,113	95,533	Суп из овощей	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
4,541	6,251	50,163	252,845	Рис отварной	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	6,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
20,987	29,845	118,324	800,014		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подпись: Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор _____ Подпись: И. З.