

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Ворохин А. Н.

16 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы №30 имени кавалера ордена "Красной Звезды" Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Гюкова Л.И.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
14.671	16.213	40.528	362.073	Плов из Говядины	200
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
19.924	16.834	80.592	550.58		

<u>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	040
17.996	17.034	54.034	433.536	Плов из Говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
23.249	18.555	94.098	622.043		

<u>Обед 1-4 классы ОВЗ</u>					
0.929	3.003	5.968	53.564	Салат из белокочанной капусты	060
4.746	4.302	18.572	127.58	Суп картофельный с горохом	200
8.944	10.03	9.974	133.166	Котлеты из минтая с соусом	090
3.675	11.419	35.22	250.013	Картофель и овощи тушеные	150
0.9		21.08	84.6	Сок фруктовый	180
1.62	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
21.816	29.134	107.15	732.123		

<u>Обед 5-11 классы ОВЗ</u>					
1.55	5.005	9.951	69.292	Салат из белокочанной капусты	100
5.933	5.378	23.215	159.475	Суп картофельный с горохом	250
11.34	13.566	12.404	175.92	Котлеты из минтая с соусом	100
4.41	15.703	42.264	300.015	Картофель и овощи тушеные	180
0.9		21.08	84.6	Сок фруктовый	180
2.28	0.27	14.91	67.8	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
28.066	38.222	133.428	934.102		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Тогова* Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор *Гюкова* Берген Н.З.