

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кадетов ордена Кутузова Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

15 января 2025

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Локова Л.И.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОБЗ**

№ п/п	Пищевая ценность		Наименование блюда	Выход
	Углеводы	ККал		

**Завтрак 1-4 классы ОБЗ**

0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	040
13,846	12,1	21,451	250,136	Пельмени отварные с бульоном	240
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
17,508	12,531	53,207	395,433		

**Завтрак 5-11 классы ОБЗ**

0,84		0,39	4,83	Помидоры консервированные	050
19,356	16,639	29,931	347,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,339	17,26	69,865	533,928		

**Обед 1-4 классы ОБЗ**

0,512	6,031	8,578	89,4	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	210
10,943	10,03	9,974	133,166	Бифштекс с соусом	090
0,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
21,951	26,46	105,225	682,15		

**Обед 5-11 классы ОБЗ**

0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	125,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,462	33,81	129,747	878,064		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Подлесова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор: Берсен Н. С.

*Подпись*