

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

14 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОБЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени капитана 1-го ранга Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО



Для

М.П.

Выход

Индикатор ценности				Наименование блюда	
Белки	Углеводы	ККал			

<u>Завтрак 1-4 классы ОБЗ</u>					
0,14		0,36	2	Огурцы порционно	020
8,344	10,03	9,974	133,166	Котлеты Куриные с соусом	090
7,716	5,394	26,323	232,585	Каша гречневая рассыпчатая	150
0,09		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
19,502	15,794	86,565	578,711		

<u>Завтрак 5-11 классы ОБЗ</u>					
0,21		0,54	3	Огурцы порционно	030
11,34	13,555	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом	100
8,715	5,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23,623	20,525	99,502	689,651		

<u>Обед 1-4 классы ОБЗ</u>					
1,167	6,193	5,485	76,707	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	060
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	200/12
10,802	10,114	13,843	163,904	Ежики в соусе	090
5,365	4,285	37,247	203,79	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	5,415	38	Хлеб ржаной	020
24,599	24,361	106,982	708,536		

<u>Обед 5-11 классы ОБЗ</u>					
1,045	8,321	9,142	132,845	Винегрет овощной(огурцы консерв.)	100
4,4	3,363	20,29	124,225	Уха	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
2,29	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,524	57	Хлеб ржаной	030
30,259	29,631	129,522	880,872		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

АО "Комбинат питания"

Главный бухгалтер
Бухгалтер-калькулятор

Поберегова Е. В.

Воронин А. Н.