

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

10 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 30 имени Кавалера ордена Звезды Ю.В. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области



Труфанов П. И.

				Наименование блюда	Выход
Жиры	Углеводы	ККал			
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,57	14,7	57	Яблоки	150	
5,200	64,77	38,848	Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром	210	
0,243	0,046	13,761	Чай с лимоном	187	
3,95	0,5	25,95	Батон	050	
10,002	7,023	93,259	Итого	597	
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	Салат из белокочанной капусты	100
2,785	5,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,855	9,180	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,103	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,978		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,7	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,001	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,111	35,076	134,282	990,526	Итого	880
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор

Почемулова Е. В.  
Труфанов П. И.