Меню № 267126 от 31 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

21 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
3,58	3,5		47,4	*Сыр порциями*	*016*
3,95	0,5	25,95	118	*Батон*	*050*
10,199	10,806	36,465	283,9	*Каша Янтарная*	*260*
3,222	2,45	24,39	124	*Какао растворимый*	*180*
	0,21	16,355	16,355	*Пастила Ассорти фруктовая в инд.уп*	*025*
20,951	**17,466**	**103,16**	**589,655**	**Итого**	**531**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной(огурцы консерв.)*	*100*
2,181	6,538	10,929	104,325	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
19,346	16,638	29,823	346,536	*Пельмени отварные с бульоном*	*220*
1,924		44,343	176,44	*Компот из кураги*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
29,329	**32,067**	**118,771**	**884,946**	**Итого**	**840**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*