

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 30 г.Сызрань имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаверилова

Воронин А. Н.

16 января 2025

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1.12		0.52	6.44	Огурцы консервированные	0.40
17.996	17.934	54.034	433.536	Шлов из Говядины	250
0.2	0.051	15.01	57.267	Чай с сахаром	200
2.29	0.27	14.91	57.8	Хлеб пшеничный	0.30
653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	0.30
23.249	18,555	94,098	622,043	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1.55	5.005	9.951	89.292	Салат из белокочанной капусты	100
5.913	5.378	23,715	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,24	13,156	12,404	175,92	Котлеты из мясной с соусом	100
4.41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0.9		21.06	84,6	Сок фруктовый	180
2.28	0,27	14,91	57,8	Хлеб пшеничный	0,30
653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	0,30
28,066	38,222	133,428	934,102	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117,00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Торш*  
бухгалтер-калькулятор

Подпись: Е. В. Берина