Меню № 267126 от 31 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н.

30 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л. И.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
1,12		0,52	6,44	*Огурцы консервированные*	*040*
17,996	17,934	54,034	433,536	*Плов из Говядины*	*250*
0,2	0,051	15,01	57,267	*Чай с сахаром*	*200*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,249	**18,555**	**94,098**	**622,043**	**Итого**	**550**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 5-11 классы	
1,55	5,005	9,951	89,292	*Салат из белокочанной капусты*	*100*
5,933	5,378	23,215	159,475	*Суп картофельный с горохом*	*250*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Котлеты из минтая с соусом*	*100*
4,41	13,703	42,264	300,015	*Картофель и овощи тушеные*	*180*
0,9		21,06	84,6	*Сок фруктовый*	*180*
2,28	0,27	14,91	67,8	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
28,066	**38,222**	**133,428**	**934,102**	**Итого**	**870**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Берген И. З./*