

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Ворова А. Н.

10 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань ОВЗ

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Витюкова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Люкова Л. И.



М.П.

Блюда	Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Основа	ККал.

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,26	0,4	27,085	156,15	Бутерброды с повидлом	065
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
8,291	6,584	24,037	185,3	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	220
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
15,931	17,262	83,262	610,95	Итого	487

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром	260
0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
19,028	18,102	95,653	660,186	Итого	537

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
1		23,4	94	Витаминизация Сок фруктовый	100
2		46,8	188	Итого	200

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
15,131	5,924	40,345	260,286	Пюре из гороха	150
0,969	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,272	2,138	19,156	100,42	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
6,802	7,114	9,623	121,904	Тфтели с соусом	090
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,926	22,553	113,711	761,468	Итого	720

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тфтели с соусом	100
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоимость комплекса (руб.): 198.82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог: Люкова Л. И. Попрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор: Ворова А. Н. Чересы И. З.