

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Борщев А. Н.

25 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 30 имени Гаврилова ордена Красной Звезды Ю. В. Гаврилова городского округа Сызрани Самарской области



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
8,944	10,03	9,974	133,166	Биточки из минтая с овощами с соусом	090
3,283	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,56		0,26	3,22	Огурцы консервированные	020
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
15,469	14,907	86,512	501,546	Итого	500

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом	100
3,916	5,396	31,544	185,04	Картофельное пюре	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные	030
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого	560

<u>Завтрак ОВЗ Витаминизация 1-4 классы, 5-11 классы</u>					
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
1,35		12,6	57	Витаминизация Яблоки, порц	100
2,7		25,2	114	Итого	200

<u>Обед 1-4 классы</u>					
15,416	12,435	34,129	295,147	Плов из птицы(филе куриное)	150
0,909	6,997	6,156	109,33	Салат из свеклы отварной	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
21,356	23,143	89,651	683,944	Итого	700

<u>Обед 5-11 классы</u>					
18,742	15,244	45,518	376,844	Плов из птицы(филе куриное)	200
1,615	8,996	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
27,33	27,533	119,267	829,986	Итого	810

Стоимость комплекса (руб.): 198,82

АО "Комбинат питания"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Поурезова Е. В.
Береза И. З.