

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

02 декабря 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

СОГЛАСОВАНО

М.П.

Тюкова Л. И.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|-----------------------------|--------|--------|---------|---|-------|
| 0,8 | 7,55 | 15,07 | 131,5 | Печенье | 2 |
| 10,598 | 7,324 | 31,238 | 210,936 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 3,58 | 2,728 | 17,07 | 138 | Какао растворимый | 200 |
| 4,05 | 0,5 | 32,275 | 179,75 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 19,028 | 18,102 | 95,653 | 660,186 | Итого | 537 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 97.00 |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|-----------------------------|-------|---------|---------|--|--------|
| 1,615 | 8,995 | 10,26 | 145,55 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 7,201 | 9,414 | 11,784 | 158,764 | Тертели с соусом | 100 |
| 17,358 | 8,908 | 48,015 | 312,349 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,13 | | 22,075 | 86,328 | Напиток лимонный | 180 |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,824 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 33,077 | 30,56 | 140,613 | 953,316 | Итого | 870 |
| Стоимость комплекса (руб.): | | | | | 109.00 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./