



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 декабря 2024



**СОГЛАСОВАНО**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю. В. Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Тюкова Л. И.

### Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

| Пищевая ценность                         |               |              |                | Наименование блюда                                        | Выход      |
|------------------------------------------|---------------|--------------|----------------|-----------------------------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры          | Углеводы     | ККал           |                                                           |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |               |              |                |                                                           |            |
| 3,58                                     | 3,5           |              | 47,4           | <i>Сыр порциями</i>                                       | 016        |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | <i>Батон</i>                                              | 050        |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | <i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом,сахаром</i> | 210        |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | <i>Какао растворимый</i>                                  | 180        |
| 1                                        |               | 23,4         | 94             | <i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>                              | 200        |
| <b>18,375</b>                            | <b>14,483</b> | <b>106,4</b> | <b>619,736</b> | <b>Итого</b>                                              | <b>656</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |               |              |                |                                                           |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |               |                |                |                                                      |            |
|-------------------------------------------|---------------|----------------|----------------|------------------------------------------------------|------------|
| 0,853                                     | 7,75          | 14,464         | 149            | <i>Салат из моркови и яблок</i>                      | 100        |
| 2,181                                     | 6,538         | 10,929         | 104,325        | <i>Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной</i> | 260        |
| 18,279                                    | 18,058        | 40,568         | 392,8          | <i>Рагу овощное с говядиной</i>                      | 230        |
| 1,924                                     |               | 44,343         | 176,44         | <i>Компот из кураги</i>                              | 200        |
| 2,28                                      | 0,27          | 14,91          | 67,8           | <i>Хлеб пшеничный</i>                                | 030        |
| 1,653                                     | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                   | 030        |
| <b>27,17</b>                              | <b>32,916</b> | <b>134,838</b> | <b>947,365</b> | <b>Итого</b>                                         | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |               |                |                |                                                      |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_

/Подrezова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

/Берген И. З./