

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрень Самарской области

Всронин А. Н.

19 ноября 2024

М.П.

Тюкова Л.И.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                            |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,14                      |        | 0,36   | 2       | Огурцы порционно           | 020 |
| 9,944                     | 10,03  | 9,974  | 133,166 | Котлеты Куриные с соусом   | 090 |
| 7,716                     | 5,384  | 26,323 | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,08                      |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный             | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                | 020 |
| 19,502                    | 15,794 | 86,565 | 578,711 |                            |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |         |                            |     |
|----------------------------|--------|--------|---------|----------------------------|-----|
| 0,21                       |        | 0,54   | 3       | Огурцы порционно           | 030 |
| 11,34                      | 13,566 | 12,404 | 175,92  | Котлеты Куриные с соусом   | 100 |
| 8,715                      | 6,46   | 32,561 | 278,971 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,08                       |        | 33,552 | 127,76  | Компот из свежих яблок     | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5    | Хлеб пшеничный             | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5    | Хлеб ржаной                | 025 |
| 23,623                     | 20,526 | 99,502 | 689,651 |                            |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |        |         |   |     |
|------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 1,167                  | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 210 |
| 10,802                 | 10,114 | 13,843 | 163,904 | Ежики в соусе                                 | 090 |
| 5,365                  | 4,265  | 37,247 | 203,79  | Макаронные изделия отварные                   | 150 |
| 0,243                  | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                   | 020 |
| 22,003                 | 26,528 | 95,493 | 670,091 |   |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |   |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|---|-----|
| 1,945                   | 8,321  | 9,142   | 132,845 | Винегрет овощной(огурцы консерв.)             | 100 |
| 2,181                   | 6,538  | 10,929  | 104,325 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 13,301                  | 12,414 | 15,784  | 200,764 | Ежики в соусе                                 | 100 |
| 6,437                   | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные                   | 180 |
| 0,243                   | 0,046  | 13,761  | 53,71   | Чай с лимоном                                 | 187 |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | Хлеб пшеничный                                | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                   | 030 |
| 28,04                   | 33,006 | 120,161 | 860,972 |   |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.