

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.



Тюкова Л. И.

22 ноября 2024

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда                        | Выход      |
|--|--------|----------|---------|---|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |   |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |   |            |
| 0,6                                      | 2,7    | 2,58     | 36,6    | <i>Икра кабачковая (порционно)</i>        | 030        |
| 12,895                                   | 9,188  | 5,094    | 207,5   | <i>Стейк (Шницель) из курицы с соусом</i> | 100        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>        | 180        |
| 1,924                                    |        | 44,343   | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                   | 200        |
| 1,9                                      | 0,25   | 12,425   | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 025        |
| 1,378                                    | 0,25   | 8,02     | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                        | 025        |
| 25,134                                   | 17,505 | 118,473  | 769,068 | <b>Итого</b>                              | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |          |         |   |            |

|   |        |          |         | Наименование блюда                           | Выход      |
|---|--------|----------|---------|--|------------|
| Белки                                     | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |            |
| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |          |         |  |            |
|   | 11,594 | 12,888   | 162,06  | <i>Салат картофельный с зеленым горошком</i> | 100        |
| 3,893                                     | 4,406  | 13,113   | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>                         | 250        |
| 7,201                                     | 9,414  | 11,784   | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>                      | 100        |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163   | 262,845 | <i>Рис отварной</i>                          | 180        |
| 0,243                                     | 0,046  | 13,761   | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>                         | 187        |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91    | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                        | 030        |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624    | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                           | 030        |
| 19,911                                    | 32,291 | 126,243  | 857,712 | <b>Итого</b>                                 | <b>877</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |          |         |  |            |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

Handwritten notes and stamps on the right margin, including a date stamp '2024.11.22' and a time stamp '10:00'.