

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

18 октября 2024

М.П.

Тюкова Л. И.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

**Пищевая ценность**

**Наименование блюда**

**Выход**

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	150
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом,сахаром</b>	210
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	187
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	050
10,002	7,023	93,259	461,03	<b>Итого</b>	<b>597</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>97,00</b>

Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокачанной капусты</b>	100
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	260
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	100
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	180
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	030
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	030
26,451	35,076	134,282	990,526	<b>Итого</b>	<b>880</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.):</b>					<b>109,00</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подrezова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./