

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 октября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Токова Л. И.

Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560
Стоимость комплекса (руб.): 97.00					

Обед 5-11 классы					
	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,911	32,291	126,243	857,712	Итого	877
Стоимость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.