

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

23 октября 2024

М.П.

Тюкова Л. И.

**Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>         |        |        |         |                                   |              |
|------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|--------------|
| 5                                  | 1,5    | 3,5    | 51      | <b>Йогурт</b>                     | <b>100</b>   |
| 14,665                             | 17,904 | 81,148 | 564,348 | <b>Оладьи с молоком сгущенным</b> | <b>250</b>   |
| 0,2                                | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>              | <b>200</b>   |
| 19,865                             | 19,455 | 99,658 | 672,615 | <b>Итого</b>                      | <b>550</b>   |
| <b>Стоимость комплекса (руб.):</b> |        |        |         |                                   | <b>97,00</b> |

| <b>Обед 5-11 классы</b>            |        |         |         |  |               |
|------------------------------------|--------|---------|---------|--|---------------|
| 0,853                              | 7,75   | 14,464  | 149     | <b>Салат из моркови и яблок</b>                  | <b>100</b>    |
| 4,217                              | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b>    |
| 12,665                             | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Биточки с соусом</b>                          | <b>100</b>    |
| 3,916                              | 5,396  | 31,644  | 185,04  | <b>Картофельное пюре</b>                         | <b>180</b>    |
| 0,878                              |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>                     | <b>180</b>    |
| 2,28                               | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                            | <b>030</b>    |
| 1,653                              | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                               | <b>030</b>    |
| 26,462                             | 33,81  | 129,747 | 878,064 | <b>Итого</b>                                     | <b>880</b>    |
| <b>Стоимость комплекса (руб.):</b> |        |         |         |  | <b>109,00</b> |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Тюкова Л. И. /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./