УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

_____ Воронин А. Н

*30 сентября 2024*

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа №30 имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В.Гаврилова городского округа Сызрань Самарской области

_____ Тюкова Л.И

М.П.

# *Меню ГБОУ СОШ № 30 г.Сызрани ОВЗ*

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|---|---|---|---|---|---|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | *Кукуруза консервированная* | *020* |
| 10,843 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Биточки с соусом* | *090* |
| 5,365 | 4,265 | 37,247 | 203,79 | *Макаронные изделия отварные* | *150* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 19,73 | 15,286 | 81,707 | 497,623 | | |

## *Завтрак 5-11 классы*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | *Кукуруза консервированная* | *030* |
| 12,665 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Биточки с соусом* | *100* |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | *Макаронные изделия отварные* | *180* |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | *Чай с сахаром* | *200* |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | *Хлеб пшеничный* | *025* |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | *Хлеб ржаной* | *025* |
| 23,63 | 20,074 | 98,55 | 612,015 | | |

## *Обед 1-4 классы*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *060* |
| 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,58 | *Суп картофельный с горохом* | *200* |
| 8,944 | 10,03 | 9,974 | 133,166 | *Котлеты Куриные с соусом* | *090* |
| 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | *Капуста тушеная* | *150* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | *Хлеб пшеничный* | *020* |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | *Хлеб ржаной* | *020* |
| 21,95 | 26,172 | 90,037 | 673,218 | | |

## *Обед 5-11 классы*

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1,945 | 8,321 | 9,142 | 132,845 | *Винегрет овощной(огурцы консерв.)* | *100* |
| 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | *Суп картофельный с горохом* | *250* |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | *Котлеты Куриные с соусом* | *100* |
| 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,28 | *Капуста тушеная* | *180* |
| 0,878 | | 32,139 | 126,104 | *Компот из сухофруктов* | *180* |
| 2,28 | 0,27 | 14,91 | 67,8 | *Хлеб пшеничный* | *030* |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | *Хлеб ржаной* | *030* |
| 28,345 | 34,156 | 121,272 | 867,424 | | |

*Стоимость комплекса (руб.): 179.01*

АО "Комбинат питания"

*Главный технолог* _____ *Подрезова Е. В.*

*Бухгалтер-калькулятор* _____ *Берген И. З.*