

ПРИНЯТ

Педагогическим советом
(протокол №1 от 28.08.2025 г.)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора
ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань
от 29.08.2025 г. № 1688
Директор _____ Тюкова Л.И.

Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ №30 г.о. Сызрань

1. Режим занятий обучающихся ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань (далее – Учреждение) определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.
2. Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября и заканчивается 26 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день. Начало учебного года может переноситься при реализации общеобразовательной программы при очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц.
3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.
4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-11 классах.
5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточной аттестации устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.
7. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1–9-х классах, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности; в 10-11 классах – по шестидневной рабочей недели.
8. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:
 - 35 минут в сентябре – декабре;

- 40 минут в январе – мае.

9. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Уроки начинаются в 8.00, регламентируются расписанием звонков, утвержденным директором школы. Занятия второй смены заканчиваться не позднее 19.00.

10. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин, после второго и третьего уроков - перемена 20 мин.

11. Расписание звонков для 1-го класса:

1 класс (1 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00- 08.35	20 мин.
2 урок	08.50- 09.25	10 мин.
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры 09.35-10.10	10 мин.
4 урок	10.20- 10.55	

1 класс (2 полугодие)

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00-08.40	20 мин.
2 урок	09.00- 09.40	10 мин.
3 урок	Динамическая пауза или урок физ. культуры 09.50- 10.30	10 мин.
4 урок	10.40- 11.20	10 мин.
5 урок	11.30- 12.10	

Расписание звонков для остальных классов

1 смена – 2-в, 4-б, 5а, б, в, 7а, б, в, 8а, б, в, 9 а, б, в, 10, 11 классы

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	08.00 – 08.40	10 мин.
2 урок	08.50- 09.30	20 мин.

3 урок	09.50- 10.30	20 мин.
4 урок	10.50 – 11.30	10 мин.
5 урок	11.40 – 12.20	10 мин.
6 урок	12.30- 13.10	30 мин.
7 урок	13.40- 14.20	

Перерыв между сменами 30 минут.

2 смена 2 а, б 3 а, б, в классы

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	12.30- 13.10	30 мин.
2 урок	13.40- 14.20	20 мин.
3 урок	14.40- 15.20	20 мин.
4 урок	15.40- 16.20	10 мин.
5 урок	16.30- 17.10	10 мин.
6 урок	17.20-18.00	10 мин.
7 урок	18.10-18.50	

2 смена 4 а, в, 6 а, б, в, г классы

	Расписание звонков	Перемена
1 урок	13.40- 14.20	20 мин.
2 урок	14.40- 15.20	20 мин.
3 урок	15.40- 16.20	10 мин.
4 урок	16.30- 17.10	10 мин.
5 урок	17.20-18.00	10 мин.
6 урок	18.10 – 18.50	

12. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков в день не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести уроков;
- 7 – 11-х классах – семи уроков.

13. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней во время образовательного процесса, летом – не менее 8 недель. Для обучающихся в 1 классе в феврале устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Срок и продолжительность каникул в каждом учебном году определяется календарным учебным графиком.

14. Обучение проводится в первую смену для обучающихся 1-х, 2-х, 4 б, 5-х, 7-х, 8-11 классов, во вторую смену - для обучающихся 2а, б, 3-х, 4 а, в, г, 6-х, классов.

15. В Учреждении устанавливается пятидневная учебная неделя в 1 -11 классах.

16. Учебные занятия первой смены в Учреждении начинаются в 8 часов 00 минут, второй смены – в 12 ч. 30 мин. (13 ч. 40 минут), регламентируются расписанием звонков, утвержденным приказом директора Учреждения.

17. Образовательная недельная нагрузка определяется расписанием уроков, утвержденным директором Учреждения.

18. Продолжительность урока составляет 40 минут. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, продолжительность большой перемены: 20 минут.

19. Между занятиями по основным общеобразовательным программам и занятиями второй половины дня в Учреждении устанавливается перерыв не менее 30 минут.

20. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5- дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии;

- организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут или двух перемен по 20 минут;

- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

21. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

в 1 классе – не более 1 ч.,

во 2-3 классах — не более 1,5 ч.,
в 4-5 классах — не более 2 ч.,
в 6-8 классах — не более 2,5 ч.,
в 9-11 классах — не более 3,5 ч.

22.. Иные особенности режима занятий обучающихся в Учреждении устанавливаются государственными санитарно –эпидемиологическими правилами и нормативами.

23. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

24. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным планом воспитательной работы ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань на 2025-2026 учебный год, планами воспитательной работы классных руководителей.

Принято с учетом мнения Совета родителей (протокол № 1 от 29.08.2025 г.)

Принято с учетом мнения Совета обучающихся (протокол № 1 от 29.08.2025 г.)