

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета
ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань
(протокол № 1 от 28.08.2025 г.)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора ГБОУ СОШ № 30
г.о. Сызрани № 1688 от 29.08.2025 г.
_____ Л.И. Тюкова

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
среднего общего образования
государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
средней общеобразовательной
имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В. Гаврилова
городского округа Сызрань Самарской области
на 2024 – 2025 учебный год
(приложение к основной образовательной программе
начального, основного и среднего общего образования)

Сызрань,

2025 год

Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы среднего общего образования. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за два года обучения на уровне среднего общего образования не более 700 часов. Величину недельной образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, определяют за пределами количества часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань. Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических образовательных программ. План внеурочной деятельности является приложением к основной образовательной программе среднего общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС СОО, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.05.2012 г. № 413(в редакции от 12.08.2022 № 732 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт среднего общего образования»);
- ФОП среднего общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 371 «Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74228)»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;

- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;

- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;

- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;

- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

- поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

- формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

- особенности ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

- результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

- возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

- особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 30 г. о. Сызрань, национальные и культурные особенности Самарской области.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

Направления внеурочной деятельности.

- 1) Внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в развитии и совершенствовании: «Россия-моя история»;
- 2) внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности обучающихся, проектная и исследовательская деятельность: «Основы физического эксперимента»;
- 3) внеурочная деятельность, направленная на развитие личности, ее способностей, профориентацию, предпрофильную подготовку: «Россия- мои горизонты», «Нравственные основы семейной жизни»;
- 4) внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий : «Разговоры о важном», «Школьный музей»;
- 5) внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ: «Жизнь ученических сообществ»;
- 6) внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности: «Начальная военная подготовка».
- 7) внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки обучающихся: «Психология общения»;
- 8) внеурочная деятельность, направленная на обеспечение безопасности жизни и здоровья обучающихся: «Игровые виды спорта».

ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ (недельный)

| Направление ВД в соответствии с ФООП | Реализуемая программа | 10 | 11 |
|--|---|-----------|-----------|
| Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685-21, табл.6.6.) | | 10 | 10 |
| ВД по выбору обучающихся, по учебным предметам образовательной программы | Разговоры о важном. Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» (НОО, ООО, СОО). – М., 2024 | 1 | 1 |
| | Нравственные основы семейной жизни. Примерная рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни» (среднее общее образование). Самара, 2020, разработчики Д.А. Моисеев, Н.Н. Крыгина. Рекомендована Координационным советом учебно – методических объединений в системе общего образования Самарской области (протокол № 30 от 30.04.2020 года) | 1 | |
| Деятельность ученических сообществ, объединений по интересам, клубов | Жизнь ученических сообществ. Рабочая программа разработана на основе программы курса внеурочной деятельности среднего общего образования «Школа волонтера», -М. Просвещение, 2020, автор Борисова О.А., утверждена приказом от 20.03.2025 г. № 621 | | 1 |
| | Программа внеурочной деятельности "Хоровое пение", примерная рабочая программа внеурочной деятельности "Хоровое пение", М.: ИСРО РАО, 2023 | | 2* |
| | Спортивный клуб (по направлениям) "Волейбол", рабочая программа разработана на основе методических рекомендаций программы "Физическая культура 5 -9 классы" предметная линия учебников М.Я. Виленского, В.И.Ляха. В.И.Лях. - М.Просвещение, 2021. утверждена приказом № 1354 от 25.07.2025 г. | | 2** |
| | Школьный музей. Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе: «Технология музейной педагогики. Внеурочная деятельность. ФГОС».- Учитель, 2020, авт. Гашук Е.А., утверждена приказом № 1354 от 25.07.2025 г. | | 2* |

| | | | |
|-----------------------|--|----|---|
| | ЦДИ, РДДМ, Юнармия, деятельность ученических сообществ. Рабочая программа курса внеурочной деятельности разработана на основе рабочих программ воспитания, ЦДИ, программы воспитательной работы общероссийского общегосударственного движения детей и молодежи "Движение первых, утверждена приказом № 1354 от 25.07.2025 г. | 2* | |
| Профориентация | Рабочая программа курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» М., 2025 | 1 | 1 |

* комплектование обучающихся 10-11 классов в группы, часы на которые выделены из плана внеурочной деятельности 9 классов; ** комплектование за счет часов ставки ПДО

| № | Направление ВД | Реализуемая программа | Количество часов по классам | |
|--|---|--|-----------------------------|----------|
| | | | 10 класс | 11 класс |
| Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН 1.2.3685 21, табл. 6.6.) | | | 10 | 10 |
| 1 | ВД по учебным предметам образовательной программы | Программа внеурочной деятельности «Россия - моя история» | 1 | 1 |
| 2 | ВД по формированию функциональной грамотности, проектная и исследовательская деятельность | Программа внеурочной деятельности "Основы физического эксперимента" | 1 | 1 |
| 3 | ВД, направленная на развитие личности, профориентацию, предпрофильную подготовку | Программа внеурочной деятельности «Россия - мои горизонты» | 1 | 1 |
| | | Примерная рабочая программа учебного курса «Нравственные основы семейной жизни» | 1 | |
| 4 | ВД по реализации комплекса воспитательных мероприятий | Программа внеурочной деятельности «Разговоры о важном» | 1 | 1 |
| | | Программа внеурочной деятельности «Школьный музей» | 2* | |
| 5 | ВД по организации деятельности ученических сообществ | Программа внеурочной деятельности «Жизнь ученических сообществ» | 1 | |
| 6 | ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности | Программа внеурочной деятельности « Начальная военная подготовка» | 1 | |
| 7 | ВД по организации педагогической поддержки | Программа внеурочной деятельности "Психология общения" | 1 | |
| 8 | ВД по обеспечению безопасности жизни и здоровья обучающихся | Программа внеурочной деятельности «Игровые виды спорта» (Школьный спортивный клуб) | 2* | |

Примечание :* комплектование 10-11 кл. в группы за счет часов 9 класса.