

ПРИНЯТ

на заседании Педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань  
(протокол № 1 от 29.08.2025 г.)

УТВЕРЖДЕН

приказом директора ГБОУ СОШ № 30  
г.о. Сызрани №1688 от 29.08.2025 г.  
\_\_\_\_\_ Л.И. Тюкова

## ПЛАН ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

основного общего образования

государственного бюджетного общеобразовательного учреждения

средней общеобразовательной

имени кавалера ордена Красной Звезды Ю.В. Гаврилова

городского округа Сызрань Самарской области

на 2025 – 2026 учебный год

(приложение к основной образовательной программе  
начального, основного и среднего общего образования)

Сызрань,

2025 год

## Пояснительная записка

План внеурочной деятельности определяет формы организации и объем внеурочной деятельности для обучающихся при освоении ими программы основного общего образования. Количество часов, выделяемых на внеурочную деятельность, составляет за 5 лет обучения на уровне основного общего образования не более 1750 часов, в год – не более 350 часов. с учетом образовательных потребностей и интересов обучающихся, запросов родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возможностей ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань, является приложением к основной образовательной программе основного общего образования.

План внеурочной деятельности ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань разработан в соответствии со следующими документами:

- ФГОС основного общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 (в редакции от 08.11.2022 г. № 955) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- ФООП основного общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 370 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования» (Зарегистрирован 12.07.2023 № 74223)»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28;
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2.

Назначение плана внеурочной деятельности – психолого-педагогическое сопровождение обучающихся с учетом успешности их обучения, уровня социальной адаптации и развития, индивидуальных способностей и познавательных интересов. План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом предоставления права участникам образовательных отношений выбора направления и содержания учебных курсов.

Основными задачами организации внеурочной деятельности являются:

- поддержка учебной деятельности обучающихся в достижении планируемых результатов освоения программы начального общего образования;
- совершенствование навыков общения со сверстниками и коммуникативных умений в разновозрастной школьной среде;
- формирование навыков организации своей жизнедеятельности с учетом правил безопасного образа жизни;
- повышение общей культуры обучающихся, углубление их интереса к познавательной и проектно-исследовательской деятельности с учетом возрастных и индивидуальных особенностей участников;
- развитие навыков совместной деятельности со сверстниками, становление качеств, обеспечивающих успешность участия в коллективном труде: умение

договариваться, подчиняться, руководить, проявлять инициативу, ответственность; становление умений командной работы;

-поддержка детских объединений, формирование умений ученического самоуправления;

-формирование культуры поведения в информационной среде.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности обучающегося с учетом намеченных задач внеурочной деятельности. Все ее формы представляются в деятельностных формулировках, что подчеркивает их практико-ориентированные характеристики. При выборе направлений и отборе содержания обучения образовательная организация учитывает:

-особенности ГБОУ СОШ № 30 г.о. Сызрань (условия функционирования, тип школы, особенности контингента, кадровый состав);

-результаты диагностики успеваемости и уровня развития обучающихся, проблемы и трудности их учебной деятельности;

-возможность обеспечить условия для организации разнообразных внеурочных занятий и их содержательную связь с урочной деятельностью;

-особенности информационно-образовательной среды ГБОУ СОШ № 30 г. о. Сызрань, национальные и культурные особенности Самарской области.

Общий объем внеурочной деятельности не превышает 10 часов в неделю.

Для недопущения перегрузки обучающихся допускается перенос образовательной нагрузки, реализуемой через внеурочную деятельность, на периоды каникул, но не более 1/2 количества часов. Внеурочная деятельность в каникулярное время может реализовываться в рамках тематических программ.

Один час в неделю отводится на внеурочное занятие «Разговоры о важном».

Внеурочные занятия «Разговоры о важном» направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия «Разговоры о важном» должны быть направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Основной формат внеурочных занятий «Разговоры о важном» – разговор и (или) беседа с обучающимися. Основные темы занятий связаны с важнейшими аспектами жизни человека в современной России: знанием родной истории и пониманием сложностей современного мира, техническим прогрессом и сохранением природы, ориентацией в мировой художественной культуре и повседневной культуре поведения, доброжелательным отношением к окружающим и ответственным отношением к собственным поступкам.

### **Направления внеурочной деятельности.**

1) Внеурочная деятельность по формированию функциональной грамотности обучающихся, проектная и исследовательская деятельность: «Биология: проектно-исследовательская деятельность», «Проектно-исследовательская деятельность: гуманитарное направление», «Функциональная грамотность: учимся жизни», «Рассказы по истории Отечества»;

2) внеурочная деятельность, направленная на развитие личности, ее способностей, профориентацию, предпрофильную подготовку: «Я-ты-он-она-вместе целая страна», «Россия- мои горизонты», «Профориентация», «Школьный театр», «Школьный музей»;

- 3) внеурочная деятельность, направленная на реализацию комплекса воспитательных мероприятий : «Разговоры о важном», «Юнармия»;
- 4) внеурочная деятельность по организации деятельности ученических сообществ: «Школа волонтера»;
- 5) внеурочная деятельность, направленная на организацию педагогической поддержки обучающихся: « Умей вести за собой»;
- 6) внеурочная деятельность, направленная на обеспечение безопасности жизни и здоровья обучающихся: « Цифровая гигиена», «Игровые виды спорта»;
- 7) внеурочная деятельность по учебным предметам образовательной программы с целью удовлетворения различных интересов обучающихся, потребностей в развитии и совершенствовании: «Мир визуально-пространственных искусств», «Хоровое пение», «История Самарского края», «Журналистика для начинающих», «Основы программирования на PYTHON»;
- 8) внеурочная деятельность, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности: «Экологичный образ жизни».

## План внеурочной деятельности (недельный)

Направление ВД в соответствии с ФООП	Реализуемая программа	5а	5б	5в	6а	6б	6в	6г	7а	7б	7в	8а	8б	8в	9а	9б	9в	
		10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10
<b>Количество часов внеурочной деятельности в неделю, не более (СанПиН1.2.3685-21,табл.6.6.)</b>		<b>10</b>																
ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Функциональная грамотность : учимся жизни. Программа курса внеурочной деятельности «Функциональная грамотность: учимся для жизни» (основное общее образование). – М.: ИСРО РАО, 2022	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	Россия -мои горизонты. Рабочая программа курса внеурочной деятельности "Россия-мои горизонты", М., ИСРО РАО, 2025				1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
	"Мир визуально-пространственных искусств". Программа внеурочной деятельности "Мир визуально-пространственных искусств", примерная рабочая программа "Мир визуально-пространственных искусств", - М.: ИСРО РАО, 2022.						2				2							
	Программа внеурочной деятельности "Хоровое пение", примерная рабочая программа внеурочной деятельности "Хоровое пение", М.: ИСРО РАО, 2023																	2
	Рассказы по истории Отечества. Примерная программа учебного курса "Рассказы по истории Отечества" (предметная область "Общественно-научные предметы") для образовательных организаций, реализующих программы основного общего образования, одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию (протокол от 26 октября 2020 г. № 4/20)	1	1	1														
	Школьный театр. Рабочая программа курса на основе Примерной рабочей программы курса внеурочной деятельности "Школьный театр" для 5-7 классов.- М., 2022, утвержденной на заседании Ученого совета ФГБОУ ВО "Театральный институт имени Бориса Щукина при государственном академическом театре имени Евгения Вахтангова" ( протокол № 7 от 28.03.2022 ), утверждена приказом от 20.03.2025 г. № 621																	2
	Профориентация. Предпрофильные курсы. Примерная рабочая программа курса внеурочной деятельности «Профориентация» (основное общее образование) – М.: ИСРО РАО, 2022													1	1	1	1	1



