

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"_16 "июля_2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
175.9	Каша вязкая "Геркулес"	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
86.8	Бутерброд с маслом сливочным	30/5
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
92.8	Суп картофельный с бобовыми(горох луц.)	150
281	Запеканка из отварного мяса с рисом	160
84.75	Компот из сухофруктов+вит С	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
28.56	Салат "Летний"	40
148	пицца детская	100
35.6	Чай с сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____