

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань  
\_\_\_\_\_ Тюкова Л.И.

"16\_"\_июля\_2025

### Меню СП "Детский сад №\_3\_\_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
<b>ЗАВТРАК</b>		
207.2	Каша вязкая "Геркулес"	180
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	<b>Итого</b>	
<b>2-Й ЗАВТРАК</b>		
91	Напиток кисломолочный	180
	<b>Итого</b>	
<b>ОБЕД</b>		
123.4	Суп картофельный с бобовыми(горох лущенный)	200
339.6	Запеканка из отварного мяса с рисом	200
101.7	Компот из сухофруктов +вит С	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	<b>Итого</b>	
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>		
42.84	Салат "Летний"	60
148	Пицца детская	100
40	Чай с сахаром	180
57.2	Фрукт	130
	<b>Итого</b>	
	<b>Общая стоимость меню</b>	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань\_\_\_\_\_