

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

15 июля 2025 г

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

157	Омлет натуральный	85
74.66	Какао с молоком	160
88.8	Бутерброд с сыром	20/10
	Итого	

2-й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	

ОБЕД

74.1	Борщ с картофелем с мясом со сметаной	150
75.9	Печень по-строгановски	50
398.9	Макароны отварные	110
27.84	Икра кабачковая	40
87.04	Компот из свежемороженных ягод	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

5.4	Помидора свежая(порционно)	30
91/16,76	Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный	60/20
110.8	Картофельное пюре	110
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____