

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"15 " ____июля____ 2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
184.71	Омлет натуральный	100
107	Какао с молоком	180
133.2	Бутерброд с сыром	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	
ОБЕД		
98.8	Борщ с картофелем мясом со сметаной	200
85.4	Печень по-строгановски	70
472.2	Макароны отварные	130
41.76	Икра кабачковая	60
97.92	Компот из свежемороженных ягод	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
7.2	помидора свежая(порционно)	40
131.2	Картофельное пюре	130
125/25,14	Тефтели из рыбы с творогом/соус молочный	80/30
52.4	Батон нарезной	20
76	Сок	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____