

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"14 " июля 2025

Меню СП "Детский сад №__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
220.5	Каша вязкая молочная пшенная	150
76.8	Бутерброд с повидлом	20/10
36.44	Чай с лимоном	160
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
64	Сок	150
20.08	Печенье/Вафли	20
	Итого	
ОБЕД		
117.44	суп с картофелем.вермишелью и яйцом	160
152	Голубец ленивый "Вкусный"	60
26.6	Соус томатный	30
139.8	Рис отварной	100
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С.	150
109.6	Хлеб пшеничный	40
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
256.87	овощное рагу	150
2.26	Огурец свежий(порционно)	20
108	Булочка домашняя	50
35.6	Чайс сахаром	160
55.2	Фрукт	120
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____