УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____Тюкова Л.И.

"14 " июля ___ 2025

Меню СП "Детский сад № 3

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
	ЗАВТРАК	
264.8	Каша вязкая молочная пшенная	180
115.2	Бутерброд с повидлом	30/15
41	Чай с лимоном	180
	Итого	
	2-Й ЗАВТРАК	
64	Сок	150
30.13	Печенье/Вафли	30
	Итого	
	ОБЕД	
146.8	Суп с картофелем с вермишелью с яйцом	200
152	Голубец ленивый "Вкусный"	60
33.5	Соус томатный	40
167.76	Рис отварной	120
101.7	Компот из сушеных фруктов+вит С.	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	
307.8	Овощное рагу	180
4.52	Огурец свежий (порционно)	40
129.5	Булочка домашняя	60
57.2	Фрукт	130
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____

C=RU, O=ГБОУ СОШ 30 г.о. Сызрань, CN=Тюкова Любовь Ивановна, E=school30_szr@samara.edu.ru
00ad9832c94a2f8abf
2025-07-12 20:02:14