УТВЕРЖДАЮ:
Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
_____ Тюкова Л.И.

"17_"_июля_2025

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность Ккал	Наименование блюда	Выход
ЗАВТРАК		
217	Каша жидкая молочная манная	150
94.03	Чай с молоком	160
88.8	Бутерброд с варен.сгущ.молоком	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
197.7	Шарлотка с яблоками	100
	Итого	
ОБЕД		
65.8	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне)	150
3.2	витаминный стол(укроп.зеленый лук)	8
210.3	Жаркое по-домашнему	160
76.8	Напиток из лимона	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
37.6	Салат из свеклы	40
182	Рыба,запеченная в омлете	110
71.78	Сок	170
52.4	Батон нарезной	20
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____