

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

" 17"июля_2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
260.6	Каша жидкая молочная манная	180
89	Чай с молоком	180
133.2	Бутерброд сварен.сгущ.молоком	30/15
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
91	Напиток кисломолочный	180
237.24	Шарлотка с яблоками	120
	Итого	
ОБЕД		
87.2	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне)	200
4	Витаминный стол (укроп,зеленый лук)	10
256.1	Жаркое по-домашнему	200
86.4	Напиток из лимона	180
82.2	Хлеб пшеничный	30
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
56.4	Салат из свеклы	60
210	Рыба,запеченная в омлете	130
76	Сок	180
52.4	Батон нарезной	20
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____