

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"11_"_июля_____2025

Меню СП "Детский сад №_3__

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

108.9	Суп молочный вермишелевый	150
74.66	Кофейный напиток с молоком	160
76.8	Бутерброд с маслом сливочным	20/10
	Итого	

2-Й ЗАВТРАК

76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	

ОБЕД

65.4	Щи из свежей капусты (на мясном бульоне) со сме	150
88.4	Гуляш из отварного мяса	50
110.8	Каша гречневая рассыпчатая	110
28.56	Салат "Летний"	40
87.04	Кисель из с\м ягод	160
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

61.7	Яйцо отварное	40
155.83	Круассан с повидлом	50
55.2	Фрукт	120
35.6	Чай с сахаром	160
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____