

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань

Тюкова Л.И.

"_11_" июля ____ 2025

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		

ЗАВТРАК

145.2	Суп молочный вермишелевый	200
91	Кофейный напиток с молоком	180
126.5	Бутерброд с маслом сливочным	30/7
	Итого	

2-Й ЗАВТРАК

91	Напиток кисломолочный	180
	Итого	

ОБЕД

87.2	Щи из свежей капусты(на мясном бульоне)со смет	200
202.91	Каша гречневая рассыпчатая	130
127.6	Гуляш из отварного мяса	70
42.84	Салат "Летний"	60
97.92	Кисель из с\м ягод	180
137	Хлеб пшеничный	50
129.5	Хлеб ржаной	50
	Итого	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

61.7	Яйцо	40
187	круассан с повидлом	60
57.2	Фрукт	130
40	Чай с сахаром	180
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань_____