

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ГБОУ СОШ № 30 г.о.Сызрань
 _____ Тюкова Л.И.

"__10__" июля _____

Меню СП "Детский сад №_3_

Пищевая ценность	Наименование блюда	Выход
Ккал		
ЗАВТРАК		
217.3	Каша вязкая молочная пшеничная	150
82.13	Чай с молоком	160
88.8	Бутерброд с сыром	20/10
	Итого	
2-Й ЗАВТРАК		
76	Напиток кисломолочный	150
	Итого	
ОБЕД		
3.2	Витаминный стол(укроп,зел.лук)	8
64.6	Суп картофельный с клецками(на бульоне)	150
209.9	Плов из птицы	160
84.75	Компот из сушеных фруктов+вит С	150
54.8	Хлеб пшеничный	20
103.6	Хлеб ржаной	40
	Итого	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
2.26	Огурец свежий(порционно)	20
82	Котлета рыбная запеченная	60
74.1	Капуста тушеная	100
52.4	Батон нарезной	20
71.78	Сок	170
	Итого	
	Общая стоимость меню	136.00

Бухгалтер ГБОУ СОШ №30 г. Сызрань _____